Alcaldía de Neira	**ACTA No. 3**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Intervención domiciliaria de fisioterapia. Educación teórico práctica y seguimiento al plan de recomendaciones.

CIUDAD Y FECHA: Neira 10/06/2026	**HORA DE INICIO:9:00 A.M**	**HORA FIN:10:00 A.M**
LUGAR: Domicilio	**Guadalupe Gañan**	

TEMAS:

1. Estimulación de la coordinación y atención motora.
2. Promoción de actividad física y regulación energética.
3. Ejercicios de equilibrio, postura y control corporal.
4. Seguimiento al plan de recomendaciones personalizado.
5. Educación al cuidador para manejo en casa.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Brindar educación teórico práctica y realizar seguimiento al plan de recomendaciones concertado para Guadalupe y su cuidadora, con el fin de mejorar la coordinación motora, la atención, el control corporal y promover hábitos de actividad física que impacten positivamente su calidad de vida.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la visita domiciliaria se realizó seguimiento al plan de recomendaciones previamente establecido, evidenciando la participación de Guadalupe con acompañamiento de su cuidadora.

Se llevaron a cabo actividades de estimulación de la coordinación y la atención motora mediante ejercicios como juegos de imitación, seguimiento de instrucciones simples con movimiento, lanzamiento y recepción de pelota, y desplazamientos en diferentes direcciones. Estas actividades fueron orientadas con instrucciones cortas y claras para facilitar la comprensión y ejecución.

Asimismo, se implementaron ejercicios enfocados en la regulación energética a través de actividad física como caminatas, juegos dinámicos y pausas activas, promoviendo la disminución de la inquietud y favoreciendo la concentración posterior a la actividad.

CONCLUSIONES

La intervención permitió fortalecer el seguimiento al plan de recomendaciones, evidenciando avances en la participación de Guadalupe en actividades físicas estructuradas. La educación brindada a la cuidadora favorece la continuidad del proceso en el hogar, contribuyendo a mejorar la atención, la coordinación motora, el control corporal y la regulación de la energía, impactando positivamente su calidad de vida.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Realizar actividades diarias de coordinación y atención motora. 2. Ejecutar ejercicios de equilibrio y postura. 3. Realizar seguimiento al cumplimiento del plan.	**Hemerson Herrera**	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**



FIRMA PROFESIONAL